

Come è nata *Kataros* che significa "Puro"!

La mia passione è sempre stata il "dettaglio", inteso come attenzione alle persone, animali e vegetali.

Per anni mi sono occupata di bambini speciali, di persone anziane e del mio orto e giardino, poi un giorno e più precisamente nella primavera del 2020 mi sono ritrovata "chiusa" in casa.

Da lì è nata l'idea di Kataros...

Studiare (giorno e notte) le creature che avevo sia nell'orto che in giardino ed esaltarne le virtù e trasformarle in "pregio"!

La mia grande fortuna deriva dal fatto di vivere in una Valle unica e meravigliosa, quale la Valtellina e nell'aver una mente aperta e curiosa.

Vivo sulle alpi Retiche in un paesino di 1000 abitanti ma sulle alpi Orobie ho uno spicchio di paradiso: la mia baita!



Natura a 360° e con una vegetazione molto diversa ma sempre ricca di doni...

Ciò che vedo tutti i giorni...

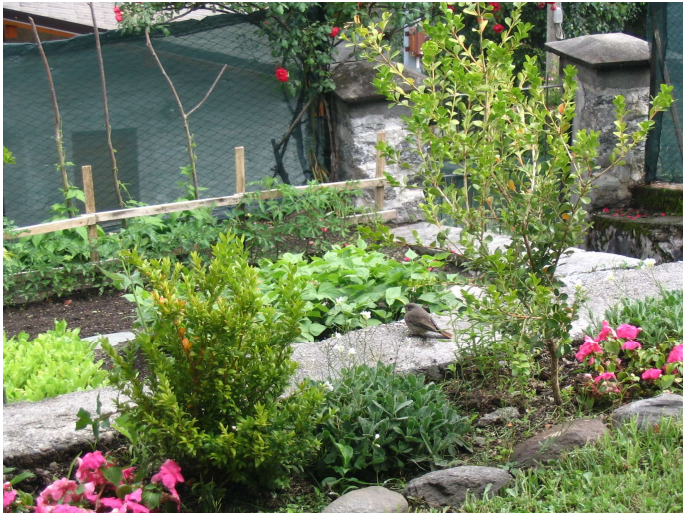
Cosa ho fatto? Semplice...

Ho trasformato in "prodotto" la materia prima!

Il lavoro inizia in Primavera con la vangatura e la potatura, sia dell'orto che delle aromatiche.



TUTTO viene fatto a mano e per ogni piantina bisogna rigorosamente rispettarne i bisogni (idrici, concimazione ecc)



Raccolgo le corolle quando sono al massimo della fioritura e questo varia da mese a mese

Come varietà di fiori coltivo:

Rose Antiche (profumatissime) sia rosse, rosa, bianche e arancio



Peonie di tutti i colori



Calendule



Primule



Ibiscus



Raccolgo i petali e li seleziono "uno a uno" e poi li stendo su apposite retine al riparo da agenti esterni.

I petali profumati li uso nelle creme!



Trattamento e utilizzo:

Raccolgo le aromatiche o altre erbe officinali e dopo averle lasciate al sole per un giorno, le lavo e le stendo sulle apposite reti e aspetto che seccino per bene.

Oleoliti: una volta che la piantina è ben essiccata prendo un vaso di vetro sterilizzato e, pressando bene le erbe, lo riempio per oltre $\frac{3}{4}$ e poi copro il tutto con olio di oliva puro che proviene dall'azienda agricola "Terra dei giganti" di Reggio Calabria. Ripongo i vasi in un posto buio e ogni 2 giorni lo scuoto; questo procedimento lo faccio per 20 giorni e trascorso il tempo, filtro il tutto e lo conservo in vasi sterili.



Decotto: sbriciolo a mano le erbe e le metto nel mortaio cercando di ricavarne una "polvere" quanto più fine possibile, poi il tutto viene messo in vasi di vetro ermetici ed etichettati.



Ortica



Rosmarino



Salvia



Timo



Elicriso



Iperico o erba di San Giovanni



Lavanda



Malva

Il sapone lo faccio con il metodo a freddo e la base principale è sempre l'olio dell'azienda agricola "Terra dei giganti" di Reggio Calabria.



Le pomate, che realizzo sono a base dei miei oleoliti e cera d'api pura che proviene direttamente dall'allevatore.



Le creme sono a base di Aloe puro (mie piante), burro di Karité, estratti di fiori vari, olio di Argan e vitamina E.